



PASMI



Patronat Honorowy Prezesa Urzędu  
Rejestracji Produktów Leczniczych,  
Wyrobow Medycznych i Produktów Biobójczych

## Zdrowie bez recepty – Czytanie ulotki gwarancją bezpiecznego stosowania leku

***Kampania edukacyjna PASMI pod patronatem Honorowym Prezesa Urzędu  
Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych***

PASMI „Polski Związek Producentów Leków Bez Recepty”, mając na uwadze bezpieczeństwo pacjenta rusza z kampanią edukacyjną „Zdrowie bez recepty”, która ma na celu podkreślenie roli ulotki przyłkowej w bezpiecznym stosowaniu leków bez recepty.

***„Jednym z warunków bezpieczeństwa stosowania leków bez recepty jest świadomy i zaangażowany pacjent. Pierwszym krokiem do budowania tej świadomości jest uważne czytanie ulotki i stosowanie się do zaleceń tam zawartych ”***, twierdzi Ewa Jankowska, Prezes PASMI.

W naszej kampanii skupiamy się na podkreśleniu roli ulotki w prawidłowym stosowaniu leku. Zwracamy uwagę na konieczność przeczytania ulotki przed zastosowaniem leku.

Wskazujemy kluczowe dla bezpieczeństwa elementy ulotki takie jak sposób użycia i dawkowanie, wskazania do stosowania, środki ostrożności czy przeciwwskazań oraz działania niepożądane.

Główny przekaz kampanii skierowany do pacjenta to:

- Pamiętaj, by przed zastosowaniem leku zawsze przeczytać ulotkę do niego dołączoną;
- Nigdy nie pomijaj informacji dotyczących bezpieczeństwa stosowania leku, takich jak: dawkowanie i sposób użycia, czyli jak stosować dany lek, kiedy oraz jak długo;
- Zwróć uwagę na wskazania i przeciwwskazania zawarte w ulotce! Zapoznaj się z nimi koniecznie i pamiętaj o ich przestrzeganiu. Podpowiedzą Ci one, kiedy możesz lek stosować a kiedy kategorycznie nie powinieneś tego robić;
- Nie pomijaj interakcji. Mogą one zarówno dot. składników żywnościowych, których nie powinno się spożywać w przypadku stosowania konkretnych leków, ale też i określonych leków, które być może stosujesz z uwagi na swój stan zdrowia;

PASMI Związek  
Pracodawców „Polski  
Związek Producentów  
Leków Bez Recepty

ul. Miodowa 14  
00-246 Warszawa

[www.pasmi.pl](http://www.pasmi.pl)  
e-mail: [biuro@pasmi.pl](mailto:biuro@pasmi.pl)  
tel.: 22 300 95 10



- Obserwuj organizm! Podczas przyjmowania leków mogą wystąpić działania niepożądane. Pamiętaj, iż w przypadku wystąpienia takich działań należy je zgłosić do Podmiotu odpowiedzialnego wskazanego w ulotce, bądź też do Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych za pośrednictwem specjalnego formularza drogą elektroniczną, tradycyjną lub za pośrednictwem darmowej aplikacji mobilnej.

Kampania wpisuje się w akcję informacyjną, realizowaną przez Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Produktów Biobójczych i Wyrobów Medycznych pt. „Lek Bezpieczny” oraz inicjatywę WHO pt. „Lekarstwa bez szkody”, w której zarówno pacjenci, jak i pracownicy służby zdrowia mają do odegrania ważne role w zapewnieniu bezpieczeństwa stosowania leków. Celem ww. inicjatyw jest osiągnięcie szerokiego zaangażowania społeczeństwa w celu zmniejszenia efektów związanych z niewłaściwym stosowaniem leków.

Dodatkowych informacji udziela:

Biuro PASMI

[biuro@pasmi.pl](mailto:biuro@pasmi.pl)

22 300 95 10

PASMI Związek  
Pracodawców „Polski  
Związek Producentów  
Leków Bez Recepty

ul. Miodowa 14  
00-246 Warszawa

[www.pasmi.pl](http://www.pasmi.pl)  
e-mail: [biuro@pasmi.pl](mailto:biuro@pasmi.pl)  
tel.: 22 300 95 10

\*\*\*\*\*

PASMI Związek Pracodawców „Polski Związek Producentów Leków Bez Recepty” promuje wśród społeczeństwa odpowiedzialne stosowanie leków poprzez świadome i bezpieczne stosowanie produktów sklasyfikowanych jako Leki Bez Recepty. Dąży do ustanawiania odpowiednich rozwiązań prawnych i systemowych dla rozwoju odpowiedzialnego wykorzystania leków OTC jako jednego z elementów systemu ochrony zdrowia.

PASMI aktywnie współpracuje z organizacjami europejskimi, których cele i działania są zbieżne z działalnością statutową PASMI. Jest członkiem AESGP – Europejskiego Stowarzyszenia producentów Leków OTC. Obecnie Związek zrzesza 20 podmiotów: Aboca, Adamed, Bayer, Biocodex, GSK, IPSEN Poland, Johnson&Johnson, Klosterfrau, Magna Pharm, Perrigo Poland, Polpharma, Polski Lek, Queisser Pharma, Reckitt Benckiser, Sanofi, Teva, USP Zdrowie, Verco, oraz Polski Komitet Zielarski jako członek wspierający.