

SAMOOPIEKA W ZDROWIU PUBLICZNYM

Wnioski i rekomendacje PASMI w nawiązaniu do Raportu „Rola samoleczenia w systemie opieki zorientowanym na wartość zdrowotną”

KORZYŚCI SOCJO-EKONOMICZNE WYNIKAJĄCE Z SAMOOPIEKI

W całej Europie **1,2 miliarda przypadków drobnych dolegliwości** leczonych jest samodzielnie dzięki odpowiedzialnemu stosowaniu leków bez recepty.

SYSTEM	GOSPODARKA	PACJENT	PRACODAWCA
<p>Całkowite wykorzystane obecnego potencjału rynku samodzielnego leczenia może dodatkowo zmniejszyć liczbę wizyt u lekarzy rodzinnych w Unii Europejskiej o 10-25% [1].</p> <p>Bez samodzielnego dbania o zdrowie potrzebnych byłoby dodatkowo 120 000 lekarzy w Europie lub wydłużenie czasu pracy lekarzy o 2,4 godziny dziennie [1].</p> <p>System ochrony zdrowia oszczędza rocznie dzięki samoleczeniu ponad 41 mln wizyt.</p> <p>Uwolnione zasoby kadrowe i środki finansowe mogą być przeznaczone na realizację potrzeb zdrowotnych pacjentów z poważniejszymi dolegliwościami [3].</p>	<p>Każde 1 euro przeznaczone na samoleczenie oszczędza systemowi opieki zdrowotnej danego państwa UE łącznie 6,70 euro [2].</p> <p>Dzięki oszczędzonemu czasowi na wizytach lekarskich oraz zmniejszonym stratom wydajności pracy i godzinom pracy związanym ze zwolnieniami lekarskimi, w UE zaoszczędza się 10,41 mld euro[2].</p> <p>Stwierdzonych jest ponad 160 drobnych dolegliwości [4].</p> <p>Tylko 55% leczonych jest w ramach samodzielnego stosowania leków bez recepty [2].</p>	<p>Podjęcie terapii natychmiast po wystąpieniu objawu (np. bólu) prowadzi do zmniejszenia nasilenia objawu i krótszego czasu jego występowania. Zmniejszenie ryzyka powikłań i zaoszczędzenie czasu.</p> <p>Uniknięcie kosztów związanych ze świadczeniem profesjonalnym (dojazdy, opuszczenie dnia w szkole, lub w pracy).</p>	<p>Redukcja dni absencji chorobowej. Samoleczenie pozwala na zwiększenie efektywności zawodowej pracownika.</p> <p>Skrócenie czasu rekonwalescencji, co przekłada się na szybszy powrót pracowników do pełnej produktywności. W branżach, gdzie praca zdalna jest możliwa, samodzielne dbanie o zdrowie może być skuteczne bez obniżania efektywności.</p> <p>Ponad godzinę zaoszczędza pacjent podczas pojedynczego umawiania wizyty, jej odbywania oraz dojazdu [3]. Samoleczenie pozwala na natychmiastowe podjęcie terapii, co zmniejsza możliwość wystąpienia potencjalnych powikłań.</p>

Źródła: 1.The Global Social and Economic Value of Self-Care. [Online] 2022. 2.Self-Care in Europe: Economic and Social Impact on Individuals and Society. Project on behalf of AESGP 3. PEX Sp. z o.o. 4. Raport Opieka Farmaceutyczna. Kompleksowa analiza procesu wdrożenia, 2021

EDUKACJA ZDROWOTNA - PODSTAWOWY FILAR BUDOWANIA ŚWIADOMOŚCI PACJENTA

REKOMENDACJE	KONKRETNE ROZWIĄZANIA
Edukacja najmłodszych w przedszkolach	Powołanie zespołu składającego się z przedstawicieli środowiska naukowego, branży, Rzecznika Praw Pacjenta oraz regulatora: Ministerstwa Zdrowia i Ministerstwa Edukacji Narodowej.
Edukacja nastolatków w szkołach podstawowych	→ Zespół zajmowałby się opracowaniem materiałów edukacyjnych. Treści byłyby wykorzystywane do edukacji w ramach przedmiotu <i>Wiedza o Zdrowiu</i> .
Edukacja seniorów jako jeden z elementów polityki senioralnej	Wspólne działania w obszarze senioralnej polityki zdrowotnej ukierunkowane na programy edukacyjne.

*Edukacja wszystkich grup powinna uwzględniać obszar **profilaktyki i leczenia**.*



TWORZENIE ŹRÓDEŁ RZETELNEJ WIEDZY:

- Stworzenie platformy edukacyjnej z wykorzystaniem nowoczesnych rozwiązań IT pod patronatem strony rządowej. Platforma powinna dawać dostęp do rekomendacji, materiałów edukacyjnych i zaleceń terapeutycznych w przypadku postępowania z określonymi jednostkami chorobowymi.
- Zaangażowanie w pracę zarówno środowisk naukowych, pacjenckich, jak i branży, która ma doświadczenie w skutecznym edukowaniu pacjentów.

KAMPANIE EDUKACYJNE:

Wykorzystanie potencjału istniejących kampanii edukacyjnych prowadzonych z udziałem branży i autorytetów medycznych.

Łączenie kampanii branżowych jak i rządowych – model uzupełniania i uwspólniania wiedzy.



ROZWIJANIE POTENCJAŁU OPIEKI FARMACEUTYCZNEJ

- Wypracowanie rozwiązań określających zakres opieki farmaceutycznej świadczonej jako świadczenie zdrowotne.
- Dostęp do materiałów edukacyjnych w aptece.

ZAANGAŻOWANIE WSZYSTKICH ZAWODÓW MEDYCZNYCH DO PROMOCJI ODPOWIEDZIALNEJ SAMOOPIEKI I DZIAŁAŃ PROFILAKTYCZNYCH

- Wypracowanie systemowego rozwiązania, jak np. opracowanie standardów postępowania w przypadku drobnych dolegliwości z zaangażowaniem wszystkich zawodów medycznych.
- Powyższe rozwiązanie dawałoby możliwość pokazania drogi postępowania pacjentowi w przypadku wystąpienia u niego drobnych dolegliwości, jak katar, kaszel, ból głowy, gorączka.
- Rozwiązanie powinno uwzględniać wsparcie ze strony poszczególnych zawodów medycznych na różnym poziomie w systemie opieki zdrowotnej.



KORZYSTNE ROZWIĄZANIA WSPIERAJĄCE BUDOWANIE ODPOWIEDZIALNEJ POLITYKI PROZDROWOTNEJ:

REKOMENDACJE

KONKRETNE ROZWIĄZANIA

Umocowanie kwestii samoopieki w narodowej i europejskiej strategii zdrowotnej	<ul style="list-style-type: none"> • Utworzenie platformy na szczeblu europejskim do wymiany dobrych praktyk związanych z samoleczeniem. • Uzyskanie poparcia rządowego do wprowadzenia samoleczenia i samoopieki jako elementu zdrowia publicznego do polityki zdrowotnej Państwa. • Regularny dialog i współpraca różnych partnerów ze stroną rządową (m.in. pełnomocnik ds. profilaktyki zdrowotnej) w powyższym zakresie uwzględniający obszar profilaktyki zdrowotnej oraz stylu życia.
Dostęp do leczenia oraz terapii w obszarze samoopieki	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Dostępność produktowa</u>: zapewnienie dostępności lekowej dla pacjenta (zachęty dla producentów API, zapewnienie dostaw) • <u>Dostępność rynkowa</u>: <ul style="list-style-type: none"> ◦ rozszerzenie katalogu cząsteczek dla leków bez recepty poprzez zmiany kategorii dostępności z leków na receptę na leki bez recepty; ◦ wzmacnianie kanałów sprzedaży uwzględniające różne modele dystrybucji: sprzedaż apteczna, pozaapteczna oraz kanały e-commerce.
Wykorzystanie nowoczesnych narzędzi w celu wsparcia pacjenta w zarządzaniu własnym zdrowiem	<p>Wprowadzenie i rozwój narzędzi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • systemowych: poprzez rozwijanie funkcjonalności IKP oraz szerszą informatyzację systemu e-Zdrowie; • indywidualnych: poprzez wykorzystanie narzędzi jak smartfon czy smartwatch w celu wsparcia pacjenta w lepszym zarządzaniu własnym zdrowiem.

PASMI Polski Związek Producentów Leków Bez Recepty promuje wśród społeczeństwa odpowiedzialne samoleczenie poprzez świadome i bezpieczne stosowanie produktów sklasyfikowanych jako leki bez recepty. Dąży do ustanawiania odpowiednich rozwiązań prawnych i systemowych dla rozwoju odpowiedzialnego wykorzystania leków OTC jako jednego z elementów systemu ochrony zdrowia.

PASMI aktywnie współpracuje z organizacjami europejskimi, których cele i działania są zbieżne z działalnością statutową PASMI. Jest członkiem AESGP – Europejskiego Stowarzyszenia producentów Leków OTC. Obecnie Związek zrzesza 19 podmiotów reprezentujących 80% udziału rynku leków OTC: Aboca, Adamed, Bayer, Biocodex, Haleon, IPSEN Poland, Kenvue, Klosterfrau, MagnaPharm, Perrigo Poland, Polpharma, Polski Lek-Dystrybucja, Procter & Gamble Health Poland, Reckitt Benckiser, Sanofi, Tarchomińskie Zakłady Farmaceutyczne POLFA, Teva, USP Zdrowie, Verco.